Guide pour les facilitateurs de ‘Le climat et ton empreinte’

À propos de l'atelier

L'atelier **NextGenCarbon** est une expérience participative conçue pour que les jeunes de 13 à 18 ans comprennent le changement climatique et découvrent comment réduire leur empreinte carbone.
Ce guide propose des instructions et des conseils pratiques pour organiser et faciliter cet atelier.

Objectifs

- **Sensibiliser au changement climatique.**
- **Calculer l'empreinte carbone individuelle.**
- **Identifier des actions concrètes pour réduire l'empreinte.**
- **Encourager des changements de comportement durables.**

Cofinanciado por la Unión Europea

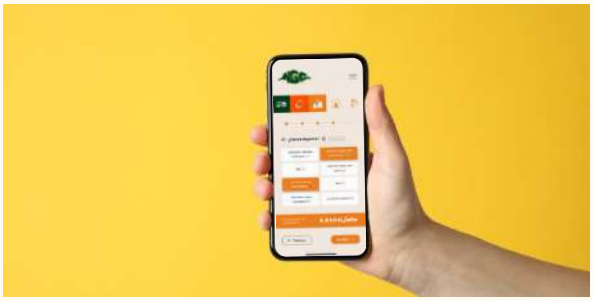
Avant l'atelier

Matériel nécessaire :

- Projecteur et accès à internet.
- Calculateur d'empreinte carbone (en ligne).
- Cartes d'actions et modèles pour le plan d'action.
- Affiches (4 zones : transport, logement, alimentation, achats).
- Slido (ou autre plateforme interactive pour le quiz).

Conseils pour les facilitateurs :

- Familiarisez-vous avec le calculateur d'empreinte carbone avant l'atelier.
- Assurez-vous que tous les matériaux sont prêts et accessibles.
- Créez un environnement dynamique et participatif.



Pendant l'atelier

0 Introduction (10 min)

Commencez l'atelier en accueillant les participants et en présentant les objectifs et le déroulement de l'atelier.

Conseil : Reliez-le aux expériences quotidiennes des jeunes pour capter leur intérêt.

Cofinanciado por la Unión Europea

1 Sensibilisation (45 min)

Objectif : Comprendre les causes et les conséquences du changement climatique.

- **Organisez un quiz interactif en équipes (8-10 questions) en utilisant Slido.**
- **Récompensez l'équipe gagnante pour encourager la participation.**

Conseil : Utilisez des exemples locaux ou mondiaux pour contextualiser les réponses.

2 Quelle est mon empreinte ? (10 min)

Objectif : Calculer l'empreinte carbone individuelle.

- **Expliquez brièvement ce qu'est l'empreinte carbone.**
- **Les participants utiliseront le calculateur en ligne pour mesurer leur empreinte.**
- **Partagez des données officielles sur les empreintes moyennes en France et en Europe.**

Conseil : Facilitez une brève discussion sur les différences entre les empreintes individuelles et leur impact.

3 Ton Plan d'Action (45 min)

Objectif : Concevoir un plan pour réduire l'empreinte carbone avec des actions concrètes et réalistes.

Lors de cette session, les participants travailleront en deux parties : d'abord, ils découvriront différentes actions classées par impact, puis ils créeront leur propre plan personnalisé pour réduire leur empreinte. L'accent sera mis sur les objectifs réalistes et adaptés à leur vie quotidienne.

Cofinanciado por la Unión Europea

Partie 1 : Présentation des Actions (25 min)

- **Présentez les actions dans les 4 domaines clés : transport, logement, alimentation, achats.**
- **Utilisez les affiches pour classer les actions selon leur impact (élevé, moyen, faible).**

Conseil : Adaptez la présentation aux intérêts du groupe, en vous concentrant sur des sujets proches de leur réalité (par exemple, empreinte numérique, alimentation).

Partie 2 : Crée ton Plan d'Action (20 min)

Chaque participant élabore son plan en utilisant des cartes d'actions et un modèle.

Étapes pour les participants :

- **Notez les résultats de leur empreinte dans "Mon empreinte aujourd'hui".**
- **Choisissez entre 3 et 8 actions à mettre en œuvre à différents moments (demain, 4 mois, long terme).**
- **Calculez la nouvelle empreinte estimée dans un an.**

Conseil : Encouragez les participants à choisir peu d'actions, mais réalistes et réalisables.

Clôture de l'atelier

- **Faites un résumé des points clés appris et expliquez les prochaines étapes du projet.**
- **Demandez un retour en utilisant des affiches ou des post-its.**
- **Envoyez un email après l'atelier avec des ressources supplémentaires.**
- **Encouragez les jeunes à partager leur plan avec leur famille et leurs amis.**

Cofinanciado por la Unión Europea

Ressources nécessaires pour l'atelier

Quiz interactif sur Slido

Accédez aux questions du quiz interactif qui sera utilisé pendant la session de sensibilisation.

Calculatrice en ligne de l'empreinte carbone

Scannez ce code pour accéder au calculateur de l'empreinte carbone en ligne qui sera utilisée pendant la session de sensibilisation.

Modèles du Goal Plan et Actions

Téléchargez les modèles nécessaires pour que les participants puissent élaborer leur plan d'action.

Instructions pour les ateliers de sensibilisation au climat

Accédez à ce guide complet avec toutes les informations nécessaires pour organiser et faciliter les sessions de l'atelier.

Cofinanciado por la Unión Europea