

Guía para facilitadores de 'El clima y tu huella'



Sobre el taller

El taller **NextGenCarbon** es una experiencia participativa diseñada para que jóvenes entre 13 y 18 años comprendan el cambio climático y descubran cómo reducir su huella de carbono.

Esta guía ofrece instrucciones y consejos prácticos para organizar y facilitar este taller.

Objetivos

- ✱ Concienciar sobre el cambio climático.
- ✱ Calcular la huella de carbono individual.
- ✱ Identificar acciones concretas para reducir la huella.
- ✱ Fomentar cambios de comportamiento sostenibles.

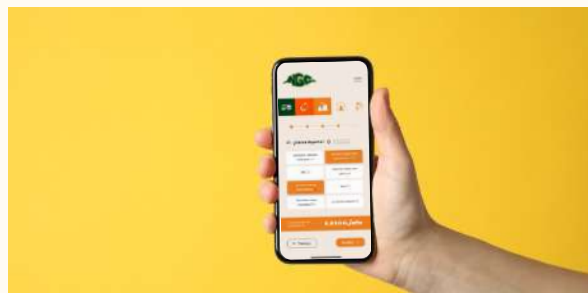
Antes del taller

Material necesario:

- ✿ Proyector y acceso a internet.
- ✿ Calculadora de huella de carbono (online).
- ✿ Cartas de acciones y plantillas para el plan de acción.
- ✿ Posters (4 áreas: transporte, vivienda, alimentación, compras).
- ✿ Slido (u otra plataforma interactiva para el quiz).

Tips para facilitadores:

- ✿ Familiarízate con la calculadora de huella de carbono antes del taller.
- ✿ Asegúrate de que todos los materiales estén preparados y accesibles.
- ✿ Crea un ambiente dinámico y participativo.



Durante el taller

0 Introducción (10 min)

Comienza el taller dando la bienvenida a los participantes y presentando los objetivos y el flujo del taller.



Consejo: Conéctalo con experiencias diarias de los jóvenes para captar su interés.



1 Sensibilización (45 min)

Objetivo: Comprender las causas y consecuencias del cambio climático.

- ✱ Realiza un quiz interactivo en equipos (8-10 preguntas) usando Slido.
- ✱ Premia al equipo ganador para fomentar la participación.

✓ **Consejo:** Usa ejemplos locales o globales para contextualizar las respuestas.



2 ¿Cuál es mi Huella? (10 min)

Objetivo: Calcular la huella de carbono individual.

- ✱ Explica brevemente qué es la huella de carbono.
- ✱ Los participantes usarán la calculadora online para medir su huella.
- ✱ Comparte datos oficiales de huellas medias en España y Europa.

✓ **Consejo:** Facilita una breve discusión sobre las diferencias en las huellas individuales y su impacto.

3 Tu Plan de Acción (45 min)

Objetivo: Diseñar un plan para reducir la huella de carbono con acciones concretas y realistas.

En esta sesión, los participantes trabajarán en dos partes: primero conocerán distintas acciones clasificadas por su impacto, y luego crearán su propio plan personalizado para reducir su huella. Se priorizarán metas realistas y adaptadas a su vida cotidiana.

Parte 1: Presentación de Acciones (25 min)

- * Expón las acciones en las 4 áreas clave: transporte, vivienda, alimentación, compras.
- * Utiliza posters para clasificar acciones según su impacto (alto, medio, bajo).

 **Consejo:** Adapta la presentación a los intereses del grupo, enfocándote en temas cercanos a su realidad (p. ej., huella digital, alimentación).



Parte 2: Crea tu Plan de Acción (20 min)

Cada participante elabora su plan usando cartas de acciones y una plantilla.

Pasos para los participantes:

- * Anotar los resultados actuales de su huella en "Mi huella hoy".
- * Escoger entre 3 y 8 acciones a implementar en diferentes hitos (mañana, 4 meses, largo plazo).
- * Calcular la nueva huella estimada en un año.

 **Consejo:** Anima a los participantes a elegir pocas acciones pero realistas y alcanzables.

Cierre del taller

- * Resume los puntos clave aprendidos y explica los próximos pasos del proyecto.
- * Pide feedback usando posters o notas adhesivas.
- * Envía un email post-taller con recursos adicionales.
- * Motiva a los jóvenes a compartir su plan con familiares y amigos.

Recursos Necesarios para el Taller

✿ Quiz interactivo en Slido

Accede a las preguntas para el quiz interactivo que se usará durante la sesión de sensibilización.



✿ Calculadora Online de la Huella de Carbono

Escanea este código para acceder al quiz interactivo que se usará durante la sesión de sensibilización.



✿ Plantillas del Goal Plan y Acciones

Descarga las plantillas necesarias para que los participantes puedan elaborar su plan de acción.



✿ Instrucciones para los Talleres de Sensibilización Climática

Accede a esta guía completa con toda la información necesaria para organizar y facilitar las sesiones del taller.

