



NEXTGENCARBON



Cofinancé par
l'Union européenne

Ateliers de sensibilisation au changement climatique

IDÍLICA
INNOVACIÓN



“Le projet NextGenCarbon est cofinancé par le programme Erasmus+ de l'Union européenne. Le contenu de ce document est de la seule responsabilité d'Idílica Innovación et de Three o'clock, et ni la Commission européenne, ni le Service espagnol pour l'internationalisation de l'éducation (SEPIE) ne sont responsables de l'usage qui pourrait être fait des informations diffusées ici.”

Ce document rassemble les instructions pour la réalisation d'ateliers de sensibilisation aux changements climatiques. Il s'agit d'un document de travail destiné, entre autres, aux professionnels de l'éducation souhaitant animer cet atelier avec des jeunes âgés de 13 à 18 ans.

Les pages suivantes présentent les objectifs de la formation, la structure de l'atelier, la méthodologie et l'approche pédagogique de celui-ci.

De plus, ce document est accompagné de ressources créées pour l'atelier, qui peuvent être utilisées librement par les formateurs.

Table des matières

1.	Objectifs de la formation	2
2.	Structure de l'atelier	3
3.	Méthodologie et approche pédagogique	8

1. Objectifs de la formation

La formation NextGenCarbon est une **expérience immersive et participative** qui permet aux jeunes âgés de 13 à 18 ans d'explorer l'avenir et de prendre des mesures concrètes pour réduire leur empreinte carbone. Cet atelier innovant utilise une approche ludique et interactive pour sensibiliser aux changements climatiques et promouvoir des actions durables.

Comment fonctionne l'atelier NextGenCarbon ?

L'atelier dure 2 heures et est divisé en trois étapes principales :

- I. **Comprendre les causes et les conséquences du changement climatique :**
Les participants apprennent, grâce à un quiz, des notions fondamentales sur les causes et les impacts des changements climatiques ainsi que l'importance de réduire les émissions de carbone.
- II. **Mesurer l'empreinte carbone individuelle :** Les participants calculent leur empreinte carbone et identifient les domaines où des améliorations sont possibles.
- III. **Identifier des actions individuelles et collectives :** Les participants travaillent individuellement et en équipe pour identifier les actions concrètes à mettre en œuvre pour réduire les émissions de carbone.

Cet atelier a donc un double objectif : sensibiliser et encourager les changements de comportement.

Quels sont les bénéfices de l'atelier ?

Le programme NextGenCarbon offre plusieurs avantages, notamment :

- I. **Une plus grande sensibilisation aux changements climatiques :** Les participants acquièrent une compréhension approfondie des causes et des conséquences des changements climatiques, ainsi que de l'importance de réduire les émissions de carbone.
- II. **Des connaissances et des outils pour agir :** Les participants reçoivent les connaissances et les outils nécessaires pour avoir un impact positif sur l'environnement.

- III. **Un engagement et une motivation accrus** : La nature interactive et ludique de l'atelier motive les participants à prendre des mesures concrètes pour faire la différence.
- IV. **Collaboration et travail d'équipe** : Les participants travaillent en équipe pour atteindre un objectif commun, favorisant ainsi la collaboration et l'esprit d'équipe.

2. Structure de l'atelier

L'atelier est structuré en trois sessions principales :

- I. **Introduction** (10 minutes)
 - A. Brève présentation du projet NextGenCarbon par le coordinateur.
 - B. Contexte et objectifs de l'atelier.
- II. **Session 1 : Sensibilisation** (45 minutes)
 - A. Quiz interactif en équipes avec Slido pour introduire les notions fondamentales sur les changements climatiques et les ordres de grandeur de l'empreinte carbone.
 - B. Répartition des participants en groupes de 2 à 3 personnes.
 - C. 8 à 10 questions.
 - D. Optionnel : offrir un prix à l'équipe gagnante (par exemple, un kit de papeterie, une gourde réutilisable, etc.)



Exemples de questions sur Slido

III. Session 2 : Quelle est mon empreinte ? (10 minutes)

A. Définition :

- L'empreinte carbone est définie comme la quantité de gaz à effet de serre (GES) émise dans l'atmosphère par un individu sur une période donnée.
- Pour additionner toutes les contributions, on utilise l'équivalent CO₂ (CO₂e).
- La conversion des différents GES en CO₂e s'effectue à l'aide des tableaux d'équivalence publiés par le Groupe d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat (GIEC).
- Son calcul et sa communication sont normalisés à travers des standards et méthodologies, tels que: ISO 14067:2018, Greenhouse Gas Protocol, et ISO 14064.
- Lors de cette session, les participants calculeront leur empreinte carbone individuelle en utilisant leur téléphone mobile et le calculateur développé dans le projet : **Calculateur d'empreinte carbone NextGenCarbon**

Calculez votre empreinte carbone

Transport Alimentation Achats et habitudes Logement Services publics

Le transport, en particulier l'usage de la voiture et de l'avion, a une grande influence sur votre empreinte carbone.

Quelle distance parcourez-vous à l'année en voiture ? Opción única

Seulement pour les vacances (moins de 3.000 km) 🇨🇵

Vacances et week-ends (3.000 à 10.000 km) 🇨🇵

Vacances, week-ends et quelques escapades (10.000 à 20.000 km) 🇨🇵

Je prends la voiture tout le temps (plus de 20.000 km) 🇨🇵

Je ne prends jamais la voiture ❌

Image du calculateur

Une fois le questionnaire complété, les participants recevront une estimation de leur empreinte carbone. Les animateurs encourageront une courte discussion pour analyser les résultats, en partageant des données officielles sur les empreintes moyennes des habitants en France et dans d'autres pays européens.

IV. Session 3 : Ton plan d'action (45 minutes)

Et maintenant ?

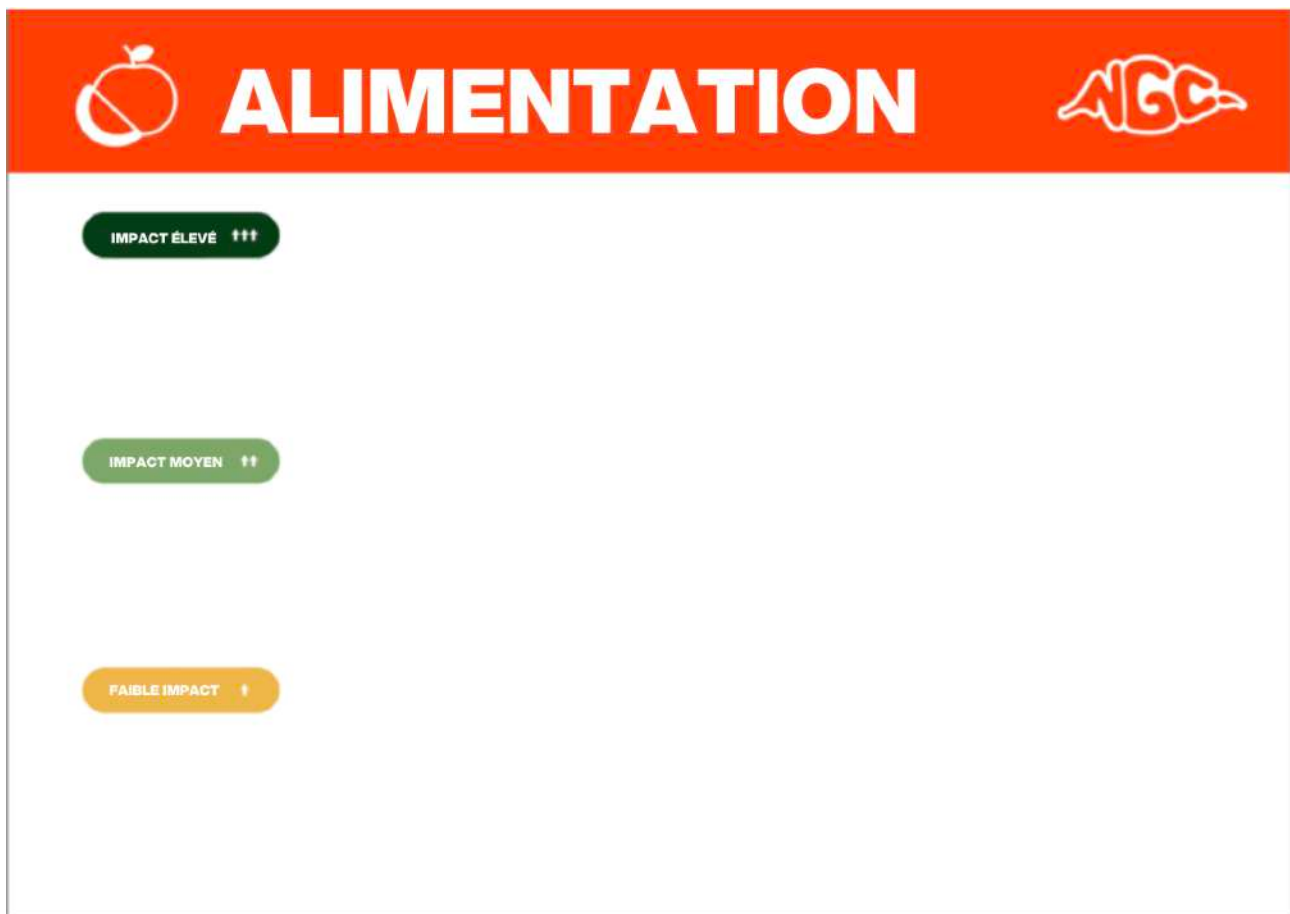
L'objectif de cette troisième session est d'identifier des actions pour réduire notre empreinte individuelle et comprendre les ordres de grandeur. Cette session est divisée en deux parties :

Partie 1 : Présentation des actions (25 minutes)

- Les animateurs présentent les actions réparties en 4 domaines : transport, logement, alimentation, et achats.
- 4 affiches seront utilisées, une pour chaque domaine, avec des actions classées selon leur impact : élevé, moyen et faible.
- La préparation de cette session est essentielle pour garantir un transfert efficace des connaissances.
- Les animateurs adapteront les discussions en fonction des questions et des intérêts des participants.
- Étant donné l'âge moyen des participants et leur champ d'action et de décision, l'accent sera mis sur des aspects tels que les achats, l'empreinte numérique et l'alimentation.



Exemples de cartes. Inclu dans le matériel créé pour la formation.



Affiche pour classer les cartes et les actions. Inclue dans le matériel créé pour la formation.

Partie 2 : Crée ton plan d'action (20 minutes)

- Session axée sur l'encouragement des jeunes à changer leurs comportements pour réduire leur empreinte carbone.
- Après avoir calculé leur empreinte carbone et compris l'impact potentiel des actions individuelles, les participants travailleront individuellement pour construire un plan d'action visant à réduire leur impact.
- Chaque participant disposera d'un jeu de cartes d'actions et d'un modèle pour réaliser un plan d'action réaliste.



GOAL PLAN ACTION

Nom: _____ Date: _____

DEMAIN


NOUVELLE ANNÉE


VENDREDI MAI


Mon empreinte

Aujourd'hui kg CO2e

Transport

Alimentation

Achats et habitudes

Logement

Services publics

Empreinte totale actuelle:

Dans un an kg CO2e

Transport

Alimentation

Achats et habitudes

Logement

Services publics

Réduction totale:

Mon empreinte dans un an:

Modèle de plan d'action. Inclu dans le matériel créé pour la formation.

- La première chose que feront les participants sera d'inscrire les résultats obtenus à l'aide du calculateur dans la section « Mon empreinte aujourd'hui ». La transcription manuelle de ces données permet aux participants de prendre conscience de leur situation et de visualiser clairement les domaines ayant un impact plus important.
- Dans un second temps, les participants choisiront 3 à 8 actions auxquelles ils souhaitent s'engager. Ils positionneront ces actions selon 3 étapes clés : 1. Demain : Celles qu'ils peuvent réaliser immédiatement. 2. Dans 4 mois : Celles qu'ils prévoient de mettre en œuvre à moyen terme. 3. Changement d'habitudes : Celles nécessitant un engagement plus important et des changements à long terme.
- L'utilisation de jalons tels que « demain », « nouvelle année » ou « fête nationale » permet de relier les engagements des participants à des dates symboliques. Il ne s'agit pas de sélectionner un grand nombre d'actions, mais de s'engager véritablement à les réaliser.

- Fin de l'exercice :
- Chaque participant recalculera son empreinte carbone.
- Un bilan sera effectué pour analyser et discuter des actions choisies.

Clôture de l'atelier :

- Résumé des points clés abordés.
- Options supplémentaires :
 - Proposer des étapes pour poursuivre la formation.
 - Utiliser des fiches pour recueillir des retours en direct sur la session.
 - Envoyer un email à chaque participant avec des ressources complémentaires.

3. Méthodologie et approche pédagogique

La formation NextGenCarbon combine des approches pédagogiques ludiques, des outils numériques et des matériaux adaptés pour offrir une expérience éducative inspirante, visant à encourager la prochaine génération à prendre des mesures informées et significatives contre les changements climatiques :

- **Scientifique** : Basée sur des données provenant d'organisations scientifiques reconnues, comme les rapports du Groupe d'experts Intergouvernemental sur l'Evolution du Climat (GIEC) et d'autres références pertinentes.
- **Interactive** : Les participants travaillent individuellement et en équipe, favorisant la collaboration, l'apprentissage collectif, le dialogue et les questions entre les participants.
- **Ludique** : Utilise l'apprentissage basé sur le jeu pour enseigner des concepts complexes de manière accessible et amusante.
- **Pratique** : Les participants s'impliquent dans des activités pratiques et expérimentales pour mieux comprendre les sujets abordés.

Outils utilisés :

- **Calculateur d'empreinte carbone de NextGenCarbon :** Outil développé par NextGenCarbon permettant à quiconque de calculer son empreinte carbone. Accessible librement sur le site du projet: **[Calculateur d'empreinte carbone NextGenCarbon](#)**
- **Numériques :** Utilisation de l'application interactive Slido pour visualiser les données et favoriser une participation active, ainsi que d'un calculateur en ligne d'empreinte carbone conçu spécialement pour le projet.
- **Modèles et guides :** Matériaux créés par NextGenCarbon pour guider les participants tout au long des sessions. Disponibles sur le site du projet : **<https://nextgencarbon.eu/fr/ressources>**

Sources d'inspiration de méthodes pédagogiques innovantes :

- La Fresque du Climat : Outil pédagogique français créé en 2015 par Cédric Ringenbach, utilisant 42 cartes basées sur les rapports du GIEC pour expliquer les causes et les conséquences des changements climatiques.
- Atelier 2Tonnes : Atelier interactif permettant aux participants d'explorer comment réduire leur empreinte carbone à des niveaux durables.

Langage utilisé : Étant donné l'âge des participants et l'objectif de transmettre des connaissances, il est crucial d'utiliser un format et un langage adaptés pour garantir une transmission efficace des messages.



IDÍLICA
INNOVACIÓN



Cofinancé par
l'Union européenne

“Le projet NextGenCarbon est cofinancé par le programme Erasmus+ de l'Union européenne. Le contenu de ce document est de la seule responsabilité d'Idílica Innovación et de Three o'clock, et ni la Commission européenne, ni le Service espagnol pour l'internationalisation de l'éducation (SEPIE) ne sont responsables de l'usage qui pourrait être fait des informations diffusées ici.”