

# GOAL PLAN ACTION

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_



MAÑANA



AÑO NUEVO



SANFERMINES

## Mi huella

### Hoy

(kg CO<sub>2</sub>e)

Transporte

Alimentación

Compras y hábitos

Vivienda

Servicios públicos

**Huella total actual:**

### En un año

(kg CO<sub>2</sub>e)

Transporte

Alimentación

Compras y hábitos

Vivienda

Servicios públicos

**Reducción total:**

### Mi huella en un año:



# TRANSPORTE



ALTO IMPACTO ↑↑

MEDIO IMPACTO ↑↑

BAJO IMPACTO ↑



# ALIMENTACIÓN



ALTO IMPACTO ↑↑↑

MEDIO IMPACTO ↑↑

BAJO IMPACTO ↑



# COMPRAS Y HÁBITOS



ALTO IMPACTO ↑↑↑

MEDIO IMPACTO ↑↑

BAJO IMPACTO ↑



# VIVIENDA



ALTO IMPACTO ↑↑↑

MEDIO IMPACTO ↑↑

BAJO IMPACTO ↑



NGC

## TRANSPORTE

Viajo a Cádiz por  
vacaciones en lugar  
de Roma

**-700** kg CO<sub>2</sub>e/año

NGC



## TRANSPORTE

Cojo un vuelo corto  
por vacaciones en vez  
de uno transoceánico

**-3000** kg CO<sub>2</sub>e/año



NGC

## TRANSPORTE

Cojo el tren en lugar del avión para un viaje de fin de semana

**-260** kg CO<sub>2</sub>e/año



## VIVIENDA

Aíslo mejor mi casa,  
especialmente  
paredes y ventanas

■

kg CO<sub>2</sub>e/año



NGC

## VIVIENDA

Cambio la caldera de gas o diésel por una bomba de calor

**-2900** kg CO<sub>2</sub>e/año

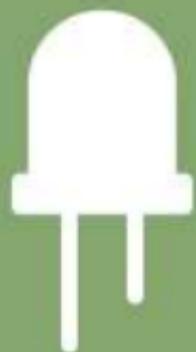


## VIVIENDA

Sello ventanas y  
puertas para evitar  
pérdidas de frío o calor

■

kg CO<sub>2</sub>e/año



## VIVIENDA

Utilizo bombillas LED en lugar de incandescentes

**-25** kg CO<sub>2</sub>e/año



NGC

## VIVIENDA

Cuelgo la ropa para secar en lugar de usar la secadora

-

kg CO<sub>2</sub>e/año



# ALIMENTACIÓN

Me vuelvo vegano o  
vegetariano

**-1400** kg CO<sub>2</sub>e/año



NGC

## ALIMENTACIÓN

Reduzco a la mitad el consumo de ternera y leche de vaca

**-700** kg CO<sub>2</sub>e/año

NGC



## ALIMENTACIÓN

Sustituyo la carne roja  
por la carne blanca

**-550** kg CO<sub>2</sub>e/año



NGC

# ALIMENTACIÓN

Hago compost en casa

**-15** kg CO<sub>2</sub>e/año



## COMPRAS Y HÁBITOS

Compro  
electrodomésticos  
renovados

**-1500** kg CO<sub>2</sub>e/año



## COMPRAS Y HÁBITOS

Compro menos ropa  
pero de mejor calidad

**-1500** kg CO<sub>2</sub>e/año